

[붙임 1]

하반기 자원봉사 전문교육 추진계획

- ◎ 자원봉사자 활동영역의 다양화 및 전문화 추세에 대응하여, 자원봉사자를 대상으로 전문교육을 실시함으로써 전문 자원봉사활동 기반 조성 및 확대에 기여함.

1 추진 방향

- 자원봉사자의 잠재능력을 발굴, 개발하여 봉사의 질을 향상하여 고취시킨다.
- 지속적인 전문교육을 통하여 다양한 분야의 전문자원봉사자를 양성하며, 필요한 곳에 질 높은 서비스를 제공한다.

2 교육 개요

- 교육프로그램 및 기간
 - 아로마테라피 손마사지 : 2026.9.1.~ 9.29. 매주 화,목요일 10:00~12:00 / 8회 과정
- 교육장소 : 충주시자원봉사센터 교육관
- 교육대상 : 충주시자원봉사자 중 희망자 20명
- 모집기간 : 2026. 7. 13(월) ~ 8. 14(금)까지 / 5주간
- 교육강사 : 관련 전문 강사 초빙
- 주 관 : 충주시자원봉사센터
- 신청방법 : 신청서 작성 후 방문접수,
FAX) 043-850-7959, 이메일) cjvc1365@naver.com
- 홍보방법 : 시청 홈페이지, 충주톡, 센터 홈페이지, 카카오톡채널, 보도자료

□ 아로마테라피 손마사지 자원봉사 전문교육

○ 교육기간 : 9월 1일 ~ 9월 29일 (8회 과정) 매주 화,목요일 10:00~12:00

※ 7,8회 과정은 현장실습으로 날짜가 변경될 수 있습니다.

○ 장 소 : 충주시자원봉사센터 교육관

○ 인 원 : 자원봉사자 20명 (선착순 모집)

○ 모집대상

1순위 - 1365포털 신규 가입 자원봉사자 (2025.06.01.~ 2026.6.30.)

2순위 - 전문봉사단 회원이 아닌 일반자원봉사자

3순위 - 100시간 이상 누적시간이 있는 자원봉사자

※ 충주시자원봉사센터에서 진행한 전문교육 이력이 없는 봉사자 우선 순위

○ 강 사 : 권순진

○ 교 육 비 : 무료 (재료비-개인부담)

○ 교육일정

차시	일자 (요일)	시간	교 육 내 용	비고
1	9/1(화)	10:00~12:00	오리엔테이션 및 아로마테라피 기초 이해	개강식
2	9/3(목)		혈액 순환과 호흡기에 좋은 오일 알아보기	
3	9/8(화)		수면 개선에 좋은 오일 알아보기	
4	9/10(목)		·정서적 안정과 우울감 완화에 좋은 오일 알아보기 ·핸드마사지 기본 자세 실습&기분전환 향수만들기	
5	9/15(화)		·근육이완에 좋은 오일알아보기 ·핸드마사지 실습&통증오일 만들기	
6	9/17(목)		·뇌 건강과 치매 예방에 좋은 오일 알아보기 ·핸드마사지 실습	수료식
7	9/22(화)		현장실습	일정변경 가능
8	9/29(화)		현장실습	

※ 상기 일정은 사정상 변경될 수 있습니다.